|  |  |
| --- | --- |
| ПРИНЯТОна заседании Педагогического совета Протокол № 1 от 26.08 2023 | УТВЕРЖДАЮC:\Users\Фёдор Валерьевич\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.Word\IMG_20210904_212726.jpg Директор МБОУ «Колпакская ООШ» И.И.Фомичева Приказ № 71/1-од от 26.08.2023 |



**Положение о режиме занятий обучающихся (воспитанников)**

1. **Общие положения**
	1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (воспитанников) (далее – Положение) муниципального бюджетного образовательного учреждения «Колпакская основная общеобразовательная школа» (далее – Учреждения) регламентирует режим занятий обучающихся (воспитанников) Учреждения.
	2. Настоящее Положение разработано в соответствии с:
* ст.30 ч. 2 Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
* Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 30.06.2020 № 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)»;
* Постановлением главного государственного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно- эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
* Постановлением главного государственного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 1.2.3685- 21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».
* Уставом муниципального бюджетного образовательного учреждения «Колпакская ООШ» и другими нормативными актами, регламентирующими образовательный процесс в Учреждении.
	1. Продолжительность учебного года – с 1 сентября по 31 мая.
	2. Расписание занятий для разновозрастной группы утверждается в начале каждого учебного года и размещается на информационных стендах в приемной группы.
	3. В занятия могут вноситься изменения с учетом педагогической целесообразности и рациональности режима дня, погодных и временных условий.
	4. Образовательная деятельность с детьми осуществляется в совместной деятельности педагога с детьми, другими детьми, самостоятельной деятельности детей и при проведении режимных моментов, в разнообразных видах детской деятельности.
	5. Регулируют организацию образовательной деятельности учебный план и календарный учебный график, составленные на текущий учебный год и утвержденные руководителем Учреждения.
	6. Срок действия данного Положения не ограничен. Настоящее Положение действует до принятия нового.
1. **Режим занятий обучающихся (воспитанников)**
	1. Образовательный процесс в Учреждении осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования (реализуется в группе общеразвивающей направленности).
	2. Образовательная деятельность в Учреждении организуется и проводится в соответствии с требованиями действующих санитарных правил.
	3. Начало занятий в разновозрастной группе не ранее 08.00.
	4. Окончание занятий при реализации образовательных программ дошкольного образования не позднее 17.00.
	5. Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности
	6. Продолжительность занятий для детей дошкольного возраста составляет:
* для детей от 1,5 до 3 лет – не более 10 минут;
* для детей 3-4 лет – не более 15 минут;
* для детей 4-5 лет – не более 20 минут;
* для детей 5-6 лет – не более 25 минут;
* для детей 6-7 лет - не более 30 минут.
	1. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста не более:
* для детей от 1,5 до 3 лет – 20 минут;
* для детей 3-4 лет – 30 минут;
* для детей 4-5 лет – 40 минут;
* для детей 5-6 лет – 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна;
* для детей 6-7 лет – 90 минут.

 Продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 минут.

* 1. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования ЭСО.
1. **3. Режим занятий с применением электронных средств обучения**
	1. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет – 5-7 минут. Занятия с использованием ЭСО для детей до 5 лет не проводятся. Для детей 6-7 лет использование ноутбука возможно при наличии дополнительной клавиатуры.
	2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов электронных средств обучения на занятиях в Учреждении составляет:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Электронное средствообучения | Возраст воспитанника | Продолжительность, мин., не более |
| На одном занятии | В день |
| Интерактивная доска | 5-7 | 7 | 20 |
| Интерактивная панель | 5-7 | 5 | 10 |
| Персональный | 6-7 | 15 | 20 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| компьютер, ноутбук |  |  |  |
| Планшет | 6-7 | 10 | 10 |

* 1. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:
* экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;
* наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.
	1. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

 **4.Режим физического воспитания**

* 1. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья. Суммарный объем двигательной активности для детей всех возрастов составляет не менее 1 часа в день.
	2. Продолжительность утренней гимнастики для детей до 7 лет не менее 10 минут.
	3. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей. На спортивных соревнованиях обеспечивается присутствие медицинского работника.
	4. Возможность проведения занятий по физическому развитию на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения ветра) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия по физическому развитию проводится в зале.
	5. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятий физической культурой составляет не менее 70%.

**5.Ответственность**

5.1. Режим занятий обучающихся (воспитанников) обязателен для исполнения всеми участниками образовательных отношений.